

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره بالینی

مشخصات درس:

گروه آموزشی	داخلی	تعداد دانشجو	
عنوان درس	فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی بیماری‌های روماتولوژی و سیستم اسکلتی-عضلانی	تعداد واحد	
مقطع و رشته تحصیلی	دکتری عمومی پزشکی	تاریخ شروع دوره	
نیمسال تحصیلی		تاریخ پایان دوره	
مدرس/مدرسین درس		روز و ساعت جلسات	
مسئول درس (دروس اشتراکی)		دروس پیش نیاز	
روش برگزاری (حضور/مجازی/ترکیبی)		محل برگزاری	

شرح کلی درس:

این درس به بررسی فیزیولوژی مفاصل، بافت همبند و سیستم ایمنی و همچنین پاتوفیزیولوژی بیماری‌های شایع روماتولوژیک می‌پردازد. دانشجویان با مکانیسم‌های ایجاد التهاب، تخریب مفصلی و بیماری‌های سیستمیک مرتبط با بافت همبند آشنا می‌شوند.

در این درس مباحثی شامل آرتریت‌های التهابی و غیرالتهابی، بیماری‌های خودایمنی مانند آرتریت روماتوئید و SLE، اسپوندیلوآرتریت‌ها، واسکولیت‌ها، بیماری‌های کریستالی (نقرس و سودوگوت)، اسکرودرمی، میوپاتی‌های التهابی و اختلالات مکانیکال اسکلتی-عضلانی مورد بررسی قرار می‌گیرد. هدف درس، درک ارتباط بین پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی و یافته‌های تشخیصی در بیماری‌های روماتولوژیک است.

هدف/اهداف کلی درس:

- آشنایی با فیزیولوژی طبیعی مفاصل و بافت همبند.
- شناخت مکانیسم‌های التهاب و بیماری‌های خودایمنی.
- آشنایی با تظاهرات بالینی بیماری‌های روماتولوژیک.
- آشنایی با رویکرد تشخیصی بیماری‌های اسکلتی-عضلانی.
- توانایی تفسیر آزمایش‌های روماتولوژیک.
- درک ارتباط بین پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی بیماری‌ها.

روش تدریس:

☐	روش تدریس مبتنی بر حل مسئله	■	روش تدریس سخنرانی
☐	روش تدریس ایفای نقش	■	روش تدریس بحث گروهی
☐	روش تدریس مبتنی بر کار تیمی	■	روش تدریس پرسش و پاسخ
☐	روش تدریس اکتشافی	☐	روش تدریس نمایشی
☐	روش تدریس در کنار تخت بیمار	☐	روش تدریس مبتنی بر مورد
		☐	روش تدریس در گروه‌های کوچک
			سایر موارد: ...

مواد و وسایل آموزشی:

☐	ماکت	☒	پاورپوینت
☒	کتاب	☒	جزوه
☒	مانکن	☐	بیمار شبیه سازی شده
☐	وایت برد	☐	نرم افزار
☐	تصویر	☐	پوستر
☐	بیمار واقعی	☐	لوازم واقعی
☐	فایل صوتی	☐	فیلم آموزشی
سایر موارد: ...			

تکالیف و مسئولیت های فراگیران در عرصه ها و فرصت های آموزشی:

عرصه آموزش: کلاس درس / آموزش نظری

- حضور منظم و فعال در جلسات آموزشی
- مطالعه منابع و مطالب معرفی شده پیش از هر جلسه
- مشارکت در بحث های علمی و پاسخ به سؤالات کلاسی
- تحلیل سناریوهای بالینی مرتبط با بیماری های روماتولوژی
- انجام تکالیف و فعالیت های آموزشی تعیین شده توسط مدرس

فرصت های آموزشی: سمینار، ژورنال کلاب، ارائه مورد، کنفرانس کلاسی

- ارائه مباحث تعیین شده توسط مدرس
- مشارکت در تحلیل کیس های بالینی
- مطالعه و مرور مقالات علمی مرتبط
- ارائه خلاصه مباحث یا مقالات منتخب
- مشارکت فعال در ارزشیابی تکوینی

نحوه ارزیابی فراگیران:

■	سئوالات چند گزینه ای	■	سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ
■	سئوالات صحیح-غلط	■	سئوالات تشریحی بلند پاسخ
☐	کار عملی	☐	سئوالات شفاهی
☐	چک لیست مشاهده عملکرد	☐	سئوالات جور کردنی
☐	پورتفولیو	☐	لاگ بوک
☐	مشاهده مستقیم فعالیت های عملی/پروسیجرها (DOPS)	☐	آزمون بالینی ساختاریافته عینی (OSCE)
		☐	آزمون کوتاه مدت عملکرد بالینی (Mini-CEX)

سایر موارد: ...

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	آزمون پایان ترم (تشریحی، کوتاه پاسخ و چهارگزینه ای ، تشریحی)	۱۹
۲	مشارکت در بحث گروهی	۱
۳		
۴		
۵		

سیاست ها و قوانین:

- حضور منظم و به موقع در جلسات آموزشی الزامی است.
- رعایت نظم، احترام متقابل و اخلاق حرفه‌ای در محیط آموزشی ضروری است.
- انجام تکالیف و فعالیت‌ها در زمان مقرر الزامی است.
- مشارکت فعال در بحث‌های کلاسی مورد انتظار است.
- استفاده از وسایل الکترونیکی صرفاً در راستای آموزش مجاز است.

برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس / مدرسين
۱	فیزیولوژی ساختمان و بیومکانیک مفصل، مایع سینوویال و کلیات بافت همبند	ساختمان و عملکرد طبیعی مفصل و بافت همبند آشنا شود.	۱. ساختار مفصل را شرح دهد. ۲. نقش مایع سینوویال را توضیح دهد. ۳. ویژگی‌های بافت همبند را بیان کند.	
۲	سیستم ایمنی و التهاب در بیماری‌های مفصل	مکانیسم‌های ایمنی و التهاب در بیماری‌های روماتولوژیک آشنا شود.	۱. نقش سیستم ایمنی در التهاب را توضیح دهد. ۲. مسیرهای التهابی را بیان کند. ۳. ارتباط التهاب با آسیب مفصل را شرح دهد.	
۳	رویکرد به بیمار روماتولوژیک (فیزیوپاتولوژی، علائم، نشانه‌ها و تشخیص)	اصول ارزیابی بیماران روماتولوژیک آشنا شود.	۱. علائم شایع را شناسایی کند. ۲. رویکرد تشخیصی اولیه را بیان کند. ۳. آزمایش‌های اولیه را تفسیر کند.	
۴	آرتریت روماتوئید (Rheumatoid Arthritis)	پاتوفیزیولوژی و تظاهرات آرتریت روماتوئید آشنا شود.	۱. بیماری RA را تعریف کند. ۲. علائم بالینی را تشخیص دهد. ۳. یافته‌های آزمایشگاهی را تفسیر کند.	
۵	لوپوس اریتماتوی سیستمیک (SLE)	پاتوفیزیولوژی و تظاهرات SLE آشنا شود.	۱. SLE را تعریف کند. ۲. تظاهرات سیستمیک را بیان کند. ۳. معیارهای تشخیصی را شرح دهد.	
۶	اسپوندیلوآرتریت‌ها	انواع اسپوندیلوآرتریت‌ها و تظاهرات آن‌ها آشنا شود.	۱. انواع اسپوندیلوآرتریت را نام ببرد. ۲. علائم محوری را بیان کند. ۳. تفاوت با سایر آرتریت‌ها را شرح دهد.	
۷	واسکولیت‌های عروق کوچک	پاتوفیزیولوژی واسکولیت‌های عروق کوچک آشنا شود.	۱. انواع واسکولیت کوچک را بیان کند. ۲. تظاهرات پوستی و سیستمیک را تشخیص دهد. ۳. یافته‌های آزمایشگاهی را تفسیر کند.	
۸	واسکولیت‌های عروق بزرگ	بیماری‌های عروق بزرگ آشنا شود.	۱. GCA و Takayasu را توضیح دهد. ۲. علائم بالینی را بیان کند. ۳. عوارض را تشخیص دهد.	

۹	واسکولیت‌های عروق متوسط	بیماری‌های عروق متوسط آشنا شود.	۱. PAN. و بیماری‌های مشابه را شرح دهد. ۲. علائم بالینی را تشخیص دهد. ۳. رویکرد درمانی اولیه را بیان کند.
۱۰	آرتریت‌های عفونی	پاتوفیزیولوژی آرتریت‌های عفونی آشنا شود.	۱. علل عفونی را بیان کند. ۲. علائم اورژانسی را تشخیص دهد. ۳. اقدامات اولیه را شرح دهد.
۱۱	تست‌های آزمایشگاهی در بیماری‌های روماتولوژیک	آزمایش‌های تشخیصی روماتولوژی آشنا شود.	۱. تست‌های ANA، RF و Anti-CCP را تفسیر کند. ۲. آزمایش‌های التهابی را بیان کند. ۳. کاربرد هر تست را توضیح دهد.
۱۲	بیماری‌های مکانیکال اسکلتی-عضلانی	بیماری‌های غیرالتهابی مفصل آشنا شود.	۱. آرتروز را تعریف کند. ۲. تفاوت با بیماری‌های التهابی را بیان کند. ۳. علائم بالینی را تشخیص دهد.
۱۳	CTS، سندرم‌های فشاری و تظاهرات موسکولواسکلتال بیماری‌های سیستمیک	اختلالات فشاری و درگیری عضلانی در بیماری‌های سیستمیک آشنا شود.	۱. CTS را شرح دهد. ۲. تظاهرات عضلانی بیماری‌های سیستمیک را بیان کند. ۳. علائم عصبی-عضلانی را تشخیص دهد.
۱۴	اصول درمان بیماری‌های روماتولوژیک	اصول درمان دارویی و غیردارویی آشنا شود.	۱. داروهای اصلی روماتولوژی را نام ببرد. ۲. مکانیسم درمان را توضیح دهد. ۳. اصول کلی مدیریت بیمار را بیان کند.
۱۵	نقرس و پسودوگوت	بیماری‌های کریستالی مفصل آشنا شود.	۱. نقرس و CPPD را تعریف کند. ۲. علائم حاد را تشخیص دهد. ۳. درمان اولیه را شرح دهد.
۱۶	اسکلروderمی (Systemic Sclerosis)	پاتوفیزیولوژی اسکلروderمی آشنا شود.	۱. بیماری را تعریف کند. ۲. درگیری‌های ارگان‌ها را بیان کند. ۳. علائم بالینی را تشخیص دهد.
۱۷	میوپاتی‌ها و میوزیت‌های التهابی	بیماری‌های عضلانی التهابی آشنا شود.	۱. انواع میوزیت را شرح دهد. ۲. علائم ضعف عضلانی را تشخیص دهد. ۳. یافته‌های آزمایشگاهی را تفسیر کند.

منابع درس:

۱. Harrison's Principles of Internal Medicine, 22nd Edition

۲.

۳.

۴.

۵.

۶.