

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

**طرح دوره بالینی**

## مشخصات درس:

|                                    |                                   |                  |  |
|------------------------------------|-----------------------------------|------------------|--|
| گروه آموزشی                        | زنان و زایمان                     | تعداد دانشجو     |  |
| عنوان درس                          | کارآموزی بیماری های زنان و زایمان | تعداد واحد       |  |
| مقطع و رشته تحصیلی                 | دکتری حرفه ای پزشکی               | تاریخ شروع دوره  |  |
| نیمسال تحصیلی                      |                                   | تاریخ پایان دوره |  |
| مدرس/مدرسین درس                    |                                   | روز و ساعت جلسات |  |
| مسئول درس<br>(دروس اشتراکی)        |                                   | دروس پیش نیاز    |  |
| روش برگزاری<br>(حضور/مجازی/ترکیبی) |                                   | محل برگزاری      |  |

## شرح کلی درس:

این درس به بررسی اصول و مبانی بیماری های شایع در حوزه زنان و زایمان با تأکید بر پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی و رویکرد تشخیصی می پردازد. دانشجویان با تغییرات طبیعی و غیرطبیعی دستگاه تولیدمثل زنان، اختلالات شایع دوران بارداری و بیماری های مرتبط با سیستم تولیدمثل آشنا می شوند. در این درس مباحثی نظیر خونریزی های غیرطبیعی رحمی، اختلالات قاعدگی، بارداری طبیعی و پرخطر، سقط، پره اکلامپسی و اکلامپسی، عفونت های دستگاه تناسلی و تومورهای شایع زنان مورد بررسی قرار می گیرد. هدف درس، توانمندسازی دانشجویان در درک پاتوفیزیولوژی بیماری ها و اتخاذ رویکرد مناسب تشخیصی در بیماران زنان و زایمان است.

## هدف/اهداف کلی درس:

آشنایی با فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی دستگاه تولیدمثل زنان.  
شناخت اختلالات شایع قاعدگی و خونریزی‌های غیرطبیعی.  
آشنایی با پاتوفیزیولوژی بارداری طبیعی و پرخطر.  
شناخت بیماری‌های شایع دوران بارداری مانند پره‌اکلامپسی و سقط.  
آشنایی با بیماری‌های شایع عفونی و تومورهای دستگاه تناسلی زنان.

## روش تدریس:

روش تدریس را بر اساس موضوع، نوع مهارت/پروسیجر، زمان، مکان، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران مشخص کنید.

|                          |                             |                                     |                            |
|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر حل مسئله | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس سخنرانی          |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس ایفای نقش         | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس بحث گروهی        |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر کار تیمی | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس پرسش و پاسخ      |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس اکتشافی           | <input type="checkbox"/>            | روش تدریس نمایشی           |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس در کنار تخت بیمار | <input type="checkbox"/>            | روش تدریس مبتنی بر مورد    |
|                          |                             | <input type="checkbox"/>            | روش تدریس در گروه‌های کوچک |

سایر موارد: ...

### مواد و وسایل آموزشی:

|                                     |             |                                     |                     |
|-------------------------------------|-------------|-------------------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/>            | ماکت        | <input checked="" type="checkbox"/> | پاورپوینت           |
| <input type="checkbox"/>            | کتاب        | <input checked="" type="checkbox"/> | جزوه                |
| <input type="checkbox"/>            | مانکن       | <input checked="" type="checkbox"/> | بیمار شبیه سازی شده |
| <input checked="" type="checkbox"/> | وایت برد    | <input type="checkbox"/>            | نرم افزار           |
| <input type="checkbox"/>            | تصویر       | <input type="checkbox"/>            | پوستر               |
| <input checked="" type="checkbox"/> | بیمار واقعی | <input type="checkbox"/>            | لوازم واقعی         |
| <input type="checkbox"/>            | فایل صوتی   | <input type="checkbox"/>            | فیلم آموزشی         |
|                                     |             | سایر موارد: ...                     |                     |

### **تکالیف و مسئولیت های فراگیران در عرصه ها و فرصت های آموزشی:**

- حضور فعال در بخش زنان، زایشگاه و درمانگاه .
- اخذ شرح حال و انجام معاینه بیماران تحت نظارت استاد .
- مشارکت در مراقبت از مادر و جنین و روند زایمان .
- حضور در راندها، کنفرانس ها و جلسات آموزشی .
- رعایت اصول اخلاق حرفه ای، محرمانگی و حقوق بیمار .
- انجام مهارت های بالینی در حدود صلاحیت و تحت نظارت استاد.

### **نحوه ارزیابی فراگیران:**

|                          |                                                |                          |                                          |
|--------------------------|------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | سئوالات چند گزینه ای                           | <input type="checkbox"/> | سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ                |
| <input type="checkbox"/> | سئوالات صحیح-غلط                               | <input type="checkbox"/> | سئوالات تشریحی بلند پاسخ                 |
| <input type="checkbox"/> | کار عملی                                       | <input type="checkbox"/> | سئوالات شفاهی                            |
| <input type="checkbox"/> | چک لیست مشاهده عملکرد                          | <input type="checkbox"/> | سئوالات جور کردنی                        |
| <input type="checkbox"/> | پورتفولیو                                      | <input type="checkbox"/> | لاگ بوک                                  |
| <input type="checkbox"/> | مشاهده مستقیم فعالیت های عملی/پروسیجرها (DOPS) | <input type="checkbox"/> | آزمون بالینی ساختاریافته عینی (OSCE)     |
|                          |                                                | <input type="checkbox"/> | آزمون کوتاه مدت عملکرد بالینی (Mini-CEX) |
| سایر موارد: ...          |                                                |                          |                                          |

  

| ردیف | عناوین                                  | نمره/درصد |
|------|-----------------------------------------|-----------|
| ۱    | آزمون پایان ترم                         | ۱۲        |
| ۲    | ارزشیابی عملی                           | ۴         |
| ۳    | عملکرد و فعالیت بالینی در بخش و زایشگاه | ۲         |
| ۴    | مشارکت در بحث گروهی و کنفرانس           | ۱         |
| ۵    | حضور، نظم و رعایت اخلاق حرفه‌ای         | ۱         |

## سیاست ها و قوانین:

حضور منظم و به موقع در کلاس های نظری و عملی الزامی است و غیبت ها مطابق آیین نامه آموزشی دانشگاه محاسبه خواهد شد. مشارکت فعال در بحث های کلاسی، ارائه ها و فعالیت های آموزشی بخشی از فرایند یادگیری و ارزشیابی دانشجویان محسوب می شود. رعایت اصول اخلاق حرفه ای، احترام متقابل میان استاد و دانشجویان و حفظ نظم کلاس الزامی است. مطالعه منابع معرفی شده و آمادگی قبلی برای شرکت در جلسات آموزشی مورد انتظار است.

## برنامه زمانبندی درس:

| جلسه | عنوان جلسه                           | هدف کلی                                                                     | اهداف رفتاری                                                                                                                       | مدرس /مدرسين |
|------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ۱    | عوارض بعد از زایمان                  | آشنایی با عوارض مهم پس از زایمان و اصول تشخیص و درمان آنها                  | دانشجو در پایان باید بتواند PPH را تعریف کند، علل خونریزی و تب بعد از زایمان را بیان و رویکرد تشخیصی و درمانی مناسب را توضیح دهد.  |              |
| ۲    | پره‌ترم و پست‌ترم                    | آشنایی با زایمان پره‌ترم و پست‌ترم، علل، عوارض و اصول درمان                 | دانشجو در پایان باید بتواند پره‌ترم و پست‌ترم را تعریف کند، عوامل خطر و عوارض آنها را بیان و اصول تشخیص و درمان را توضیح دهد.      |              |
| ۳    | خونریزی سه‌ماهه سوم                  | آشنایی با علل مهم خونریزی سه‌ماهه سوم بارداری و اصول مدیریت آن              | دانشجو در پایان باید بتواند علل خونریزی سه‌ماهه سوم را شناسایی، تشخیص افتراقی را مطرح و اصول درمان را بیان کند.                    |              |
| ۴    | پارگی زودرس کیسه آب (PROM)           | آشنایی با تعریف، علل، تشخیص و درمان PROM                                    | دانشجو در پایان باید بتواند PROM را تعریف کند، عوامل خطر و عوارض آن را بیان و روش‌های تشخیص و درمان را توضیح دهد.                  |              |
| ۵    | بیماری‌های گوارشی و کلیوی در بارداری | آشنایی با بیماری‌های مهم گوارشی و کلیوی دوران بارداری و اصول برخورد با آنها | دانشجو در پایان باید بتواند بیماری‌های شایع گوارشی و کلیوی را شناسایی، علل و علائم آنها را بیان و اصول تشخیص و درمان را توضیح دهد. |              |
| ۶    | حاملگی خارج رحمی (EP)                | آشنایی با حاملگی خارج رحمی، عوامل خطر، تشخیص و درمان                        | دانشجو در پایان باید بتواند EP را تعریف کند، عوامل خطر و علائم آن را شناسایی و روش‌های تشخیص و درمان را توضیح دهد.                 |              |
| ۷    | سندرم پیش از قاعدگی (PMS)            | آشنایی با PMS و رویکرد تشخیصی و درمانی آن                                   | دانشجو در پایان باید بتواند PMS را تعریف کند، علائم آن را شناسایی و رویکرد تشخیصی و درمانی مناسب را بیان کند.                      |              |
| ۸    | دیابت در بارداری                     | آشنایی با دیابت بارداری، عوامل خطر، تشخیص و                                 | دانشجو در پایان باید بتواند دیابت بارداری و عوامل خطر آن را                                                                        |              |

|    |                         |                                                                                |                                                                                                                                          |
|----|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | درمان                   | بیان، روش تشخیص را توضیح و اصول درمان را شرح دهد.                              |                                                                                                                                          |
| ۹  | بیماری‌های عفونی        | آشنایی با بیماری‌های عفونی شایع در زنان و بارداری و اصول درمان آنها            | دانشجو در پایان باید بتواند بیماری‌های عفونی شایع را شناسایی، رویکرد تشخیصی مناسب را انتخاب و اصول درمان آنها را بیان کند.               |
| ۱۰ | بیماری‌های نورولوژیک    | آشنایی با بیماری‌های شایع نورولوژیک در زنان و دوران بارداری                    | دانشجو در پایان باید بتواند بیماری‌های شایع نورولوژیک را شناسایی، عوامل خطر و علائم آنها را بیان و رویکرد تشخیصی و درمانی را توضیح دهد.  |
| ۱۱ | القای زایمان            | آشنایی با اندیکاسیون‌ها و روش‌های القای زایمان                                 | دانشجو در پایان باید بتواند اندیکاسیون‌های القای زایمان را بیان، روش‌های القا را نام برده و عوارض احتمالی آن را شناسایی کند.             |
| ۱۲ | سیر زایمان              | آشنایی با مراحل و روند طبیعی زایمان و نحوه پایش مادر و جنین                    | دانشجو در پایان باید بتواند مراحل زایمان را توضیح داده، روند پیشرفت زایمان و وضعیت مادر و جنین را ارزیابی کند.                           |
| ۱۳ | آناتومی لگن             | آشنایی با ساختارهای استخوانی، عضلانی، عروقی و عصبی لگن و اهمیت آنها در زایمان  | دانشجو در پایان باید بتواند ساختارهای اصلی لگن، عروق و اعصاب آن و ابعاد مهم لگن را شناسایی و بیان کند.                                   |
| ۱۴ | فیزیولوژی بارداری       | آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک سیستم‌های مختلف بدن مادر در دوران بارداری         | دانشجو در پایان باید بتواند تغییرات فیزیولوژیک رحم، قلبی-عروقی، تنفسی، متابولیک، هماتولوژیک، ادراری، گوارشی و غدد درون‌ریز را توضیح دهد. |
| ۱۵ | نمایش‌های غیرعادی       | آشنایی با وضعیت و نمایش‌های غیرطبیعی جنین و روش ارزیابی آنها                   | دانشجو در پایان باید بتواند وضعیت و نمایش جنین را تعیین، نمایش‌های غیرطبیعی را شناسایی و مانورهای لثوپولد را انجام دهد.                  |
| ۱۶ | عفونت‌های واژن و STI ها | آشنایی با واژینیت‌ها و بیماری‌های منتقله از راه جنسی و اصول تشخیص و درمان آنها | دانشجو در پایان باید بتواند انواع واژینیت و STI های شایع را شناسایی، تشخیص افتراقی و اصول درمان آنها را بیان کند.                        |

|    |                               |                                                                |                                                                                                                                                    |
|----|-------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱۷ | اختلالات PCO و افزایش آندروژن | آشنایی با سندرم تخمدان پلی کیستیک و اختلالات افزایش آندروژن    | دانشجو در پایان باید بتواند PCO را تعریف، معیارهای تشخیص و اصول درمان آن را بیان و هیرسوتیسم و سایر اختلالات آندروژنی را ارزیابی کند.              |
| ۱۸ | دیستوشی                       | آشنایی با دیستوشی، علل، عوارض و روش‌های مدیریت آن              | دانشجو در پایان باید بتواند دیستوشی را تعریف، علل و عوارض آن را شناسایی و روش‌های برخورد و مانورهای مناسب را توضیح دهد.                            |
| ۱۹ | معاینات و مشکلات شایع زنان    | آشنایی با معاینات زنان و مشکلات شایع و اصول تشخیص و درمان آنها | دانشجو در پایان باید بتواند معاینه لگن و پستان را به صورت صحیح انجام داده و مشکلات شایع زنان را شناسایی و رویکرد تشخیصی و درمانی آنها را بیان کند. |
| ۲۰ | سقط                           | آشنایی با انواع سقط، روش‌های تشخیص و اصول درمان آنها           | دانشجو در پایان باید بتواند انواع سقط را تشخیص داده، تشخیص افتراقی آنها را مطرح و روش درمان مناسب هر نوع را توضیح دهد.                             |

## منابع درس:

۱. Danforth's Obstetrics and Gynecology (11th Edition)

۲.

۳.

۴.

۵.

۶.