

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره بالینی

مشخصات درس:

گروه آموزشی	جراحی	تعداد دانشجو	
عنوان درس	کارآموزی قلب و عروق	تعداد واحد	
مقطع و رشته تحصیلی	دکتری عمومی پزشکی	تاریخ شروع دوره	
نیمسال تحصیلی		تاریخ پایان دوره	
مدرس/مدرسین درس		روز و ساعت جلسات	
مستول درس (دروس اشتراکی)		دروس پیش نیاز	
روش برگزاری (حضوری/مجازی/ترکیبی)		محل برگزاری	

شرح کلی درس:

این درس با هدف آشنایی دانشجویان پزشکی در دوره‌های کارآموزی با اصول ارزیابی، تشخیص، درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری‌های شایع قلب و عروق ارائه می‌شود. دانشجویان ضمن حضور در بخش قلب، درمانگاه و سایر عرصه‌های بالینی، مهارت‌های لازم در اخذ شرح حال قلبی، انجام معاینه فیزیکی، شناسایی علائم و نشانه‌های بیماری‌های قلبی، تفسیر نوار قلب و سایر روش‌های تشخیصی و مطرح نمودن تشخیص افتراقی را کسب می‌کنند. همچنین دانشجویان با اصول برخورد با بیماری‌های شایع قلبی از جمله بیماری عروق کرونر، نارسایی قلبی، بیماری‌های دریچه‌ای، آریتمی‌ها، فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی اورژانسی آشنا شده و در روند تشخیص، درمان، مراقبت و پیگیری بیماران تحت نظارت استاد و تیم درمان مشارکت می‌نمایند.

هدف/اهداف کلی درس:

آشنایی با اصول اخذ شرح حال و انجام معاینه کامل قلب و عروق
توانایی شناسایی علائم و نشانه‌های بیماری‌های شایع قلبی و عروقی
آشنایی با تشخیص و تشخیص افتراقی بیماری‌های شایع قلب و عروق
و سایر روش‌های تشخیصی قلبی (ECG) آشنایی با تفسیر نوار قلب
آشنایی با اصول درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری‌های شایع قلبی و عروقی
توانایی برخورد اولیه با اورژانس‌های قلبی از جمله سندرم حاد کرونری، آریتمی‌ها و نارسایی حاد قلبی
آشنایی با اصول پیشگیری، کنترل عوامل خطر و پیگیری بیماران قلبی
تقویت مهارت‌های بالینی، ارتباط با بیمار، کار تیمی و رعایت اخلاق حرفه‌ای در مراقبت از بیماران قلب و عروق.

روش تدریس:

☐	روش تدریس مبتنی بر حل مسئله	☐	روش تدریس سخنرانی
☐	روش تدریس ایفای نقش	☒	روش تدریس بحث گروهی
☐	روش تدریس مبتنی بر کار تیمی	☒	روش تدریس پرسش و پاسخ
☐	روش تدریس اکتشافی	☐	روش تدریس نمایشی
☒	روش تدریس در کنار تخت بیمار	☐	روش تدریس مبتنی بر مورد
		☐	روش تدریس در گروه‌های کوچک

سایر موارد: ...

مواد و وسایل آموزشی:

☐	ماکت	☐	پاورپوینت
☒	کتاب	☐	جزوه
☐	مانکن	☒	بیمار شبیه سازی شده
☐	وایت برد	☐	نرم افزار
☐	تصویر	☐	پوستر
☒	بیمار واقعی	☐	لوازم واقعی
☐	فایل صوتی	☒	فیلم آموزشی
سایر موارد: ...			

تکالیف و مسئولیت های فراگیران در عرصه ها و فرصت های آموزشی:

- حضور منظم، به موقع و فعال در بخش قلب، درمانگاه و سایر عرصه های آموزشی.
- اخذ شرح حال کامل قلبی و انجام معاینه فیزیکی بیماران تحت نظارت استاد و پزشک مسئول.
- حضور فعال در راندهای بخش و مشارکت در بحث و بررسی موارد بالینی.
- شناسایی علائم و نشانه های بیماری های شایع قلب و عروق و ارائه تشخیص های افتراقی مناسب.
- بررسی و تفسیر آزمایش ها، نوار قلب (ECG)، اکوکاردیوگرافی و سایر روش های تشخیصی مرتبط تحت نظارت استاد.
- مشارکت در روند تشخیص، درمان، مراقبت و پیگیری بیماران در حدود صلاحیت و تحت نظارت تیم درمان.
- آشنایی و مشارکت در برخورد اولیه با اورژانس های قلبی مانند درد قفسه سینه، سندرم حاد کرونری، آریتمی ها و نارسایی حاد قلبی.
- ارائه موارد بالینی و شرکت در جلسات آموزشی، کنفرانس ها و گزارش صبحگاهی.
- رعایت اصول اخلاق حرفه ای، محرمانگی اطلاعات بیمار و حقوق بیمار در تمام مراحل مراقبت.
- رعایت مقررات بخش و بیمارستان، اصول کنترل عفونت و ایمنی بیمار و همکاری مؤثر با اعضای تیم درمان.

نحوه ارزیابی فراگیران:

☐	سئوالات چند گزینه ای	☒	سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ
☐	سئوالات صحیح-غلط	☐	سئوالات تشریحی بلند پاسخ
☐	کار عملی	☒	سئوالات شفاهی
☐	چک لیست مشاهده عملکرد	☐	سئوالات جور کردنی
☐	پورتفولیو	☐	لاگ بوک
☒	مشاهده مستقیم فعالیت های عملی/پروسیجرها (DOPS)	☐	آزمون بالینی ساختاریافته عینی (OSCE)
		☐	آزمون کوتاه مدت عملکرد بالینی (Mini-CEX)

سایر موارد: ...

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	عملکرد و مهارت‌های بالینی در بخش قلب، شامل اخذ شرح حال، معاینه قلب و عروق، ارزیابی بیمار و رعایت اصول ایمنی و کنترل عفونت	۸ نمره (۴۰٪)
۲	حضور، نظم، مسئولیت‌پذیری و مشارکت فعال در فعالیت‌های بالینی و آموزشی	۳ نمره (۱۵٪)
۳	گزارش صبحگاهی، ارائه مورد بالینی، کنفرانس یا ژورنال کلاب	۳ نمره (۱۵٪)
۴	ارزشیابی عملی و توانایی به کارگیری آموخته‌های نظری در و بررسی‌های قلبی ECG محیط بالینی، از جمله تفسیر	۴ نمره (۲۰٪)
۵	ارزشیابی پایانی شامل آزمون کتبی/شفاهی و جمع‌بندی عملکرد دانشجو	۲ نمره (۱۰٪)

سیاست ها و قوانین:

- حضور منظم و به موقع دانشجویان در بخش قلب، درمانگاه و سایر عرصه های آموزشی الزامی است.
- رعایت اصول اخلاق حرفه ای، شئونات پزشکی و احترام به بیماران، اساتید و اعضای تیم درمان الزامی است.
- حفظ محرمانگی اطلاعات و حریم خصوصی بیماران در تمامی مراحل آموزش و مراقبت الزامی است.
- اخذ شرح حال، معاینه، اقدامات تشخیصی و مهارت های بالینی باید در حدود صلاحیت دانشجو و تحت نظارت استاد یا پزشک مسئول انجام شود.
- هرگونه اقدام تشخیصی یا درمانی برای بیمار باید با اطلاع و تأیید پزشک مسئول انجام گیرد.
- رعایت مقررات بخش و بیمارستان، اصول کنترل عفونت و ایمنی بیمار الزامی است.
- مشارکت فعال در راندهای بخش، گزارش صبحگاهی، کنفرانس ها و سایر فعالیت های آموزشی مورد انتظار است.
- دانشجو موظف است موارد بالینی محول شده را پیگیری و مطالب مرتبط با بیماران را مطالعه نماید.
- رعایت پوشش حرفه ای، نظم، مسئولیت پذیری و همکاری مؤثر با اعضای تیم درمان الزامی است.
- ارزشیابی دانشجو بر اساس عملکرد بالینی، فعالیت های آموزشی، مهارت های عملی، حضور و مشارکت و آزمون پایانی انجام خواهد شد. استفاده از تلفن همراه و وسایل غیرمرتبط با فعالیت آموزشی در محیط بالینی ممنوع یا محدود به موارد ضروری است.
- رعایت پوشش حرفه ای، بهداشت فردی و استفاده از کارت شناسایی در محیط بالینی الزامی است.
- دانشجو موظف است در فعالیت های آموزشی مانند گزارش صبحگاهی، کنفرانس، ژورنال کلاب و بحث های موردی مشارکت فعال داشته باشد.
- ارزشیابی دانشجو بر اساس حضور، مسئولیت پذیری، مهارت های بالینی، رعایت اصول اخلاقی و ایمنی و مشارکت در فعالیت های آموزشی انجام می شود

برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی	اهداف رفتاری	مدرس/مدرسین
۱	علائم و نشانه‌شناسی بیماری‌های قلب و عروق	آشنایی با علائم و نشانه‌های مهم بیماری‌های قلبی و عروقی و رویکرد بالینی به آن‌ها	دانشجو در پایان باید بتواند شرح حال هدفمند در مورد درد قفسه سینه، تنگی نفس، تپش قلب، ادم، سیانوز و سنکوپ اخذ کرده و تشخیص‌های افتراقی مناسب را مطرح کند. همچنین بتواند سوفل قلبی، کلابینگ و انواع ادم را شناسایی کند.	
۲	معاینه بیماران قلبی	آشنایی با اصول و مراحل معاینه فیزیکی بیمار قلبی	دانشجو در پایان باید بتواند نبض‌های شریانی را بررسی، فشارخون را به درستی اندازه‌گیری، قلب و ریه را سمع و JVP، پالس پارادوکس و Kussmaul sign را ارزیابی و تفسیر کند.	
۳	پاراکلینیک بیماری‌های قلبی	آشنایی با روش‌های تشخیصی و تفسیر بررسی‌های پاراکلینیک قلب	دانشجو در پایان باید بتواند یافته‌های مهم CXR در بیماری‌های قلبی را شناسایی، اندیکاسیون‌های اکوکاردیوگرافی و تست ورزش را بیان و با اصول CT، CMR، آنژیوگرافی و هولتر آشنا شود.	
۴	ECG	آشنایی با اصول گرفتن و تفسیر نوار قلب و شناخت آریتمی‌های شایع	دانشجو در پایان باید بتواند ECG استاندارد تهیه کرده، ریتم سینوسی طبیعی را تشخیص داده و نوار قلب را از نظر ریتم، ضربان، محور و تغییرات پاتولوژیک تفسیر کند.	
۵	تب روماتیسمی و بیماری‌های دریچه‌ای قلب	آشنایی با علل، تظاهرات بالینی و اصول تشخیص بیماری‌های دریچه‌ای	دانشجو در پایان باید بتواند علائم بیماری‌های دریچه‌ای شامل MS، MR، AS، AR، TR، TS، PS و PI را شناسایی، سوفل‌های مربوطه را در معاینه افتراق و یافته‌های CXR را بیان کند.	
۶	فشار خون	آشنایی با تشخیص، طبقه‌بندی و درمان فشارخون و بحران‌های پرفشاری	دانشجو در پایان باید بتواند فشارخون را به درستی اندازه‌گیری و مرحله‌بندی، علل فشارخون ثانویه را مطرح، داروهای ضدفشارخون و عوارض آن‌ها را بیان و اصول برخورد با HTN Crisis را توضیح دهد.	
۷	سنکوپ، کاهش فشار خون و شوک	آشنایی با علل سنکوپ، افت فشارخون و اصول برخورد با شوک	دانشجو در پایان باید بتواند سنکوپ را از سایر علل کاهش سطح هوشیاری افتراق داده، شرح حال هدفمند اخذ، افت فشارخون ارتواستاتیک را ارزیابی و یافته‌های مهم ECG در سنکوپ را شناسایی	

			کند.	
۸	بیماری عروق کرونر	آشنایی با بیماری عروق کرونر، سندرم‌های حاد کرونری و اصول درمان	دانشجو در پایان باید بتواند ACS را شناسایی و از بیماری ایسکمیک مزمن افتراق دهد، انواع MI را تشخیص داده و اصول درمان MI، RV، MI، ترومبولیز و درمان دارویی بیماری ایسکمیک مزمن را بیان کند.	
۹	پریکاردیت، میوکاردیت و کاردیومیوپاتی‌ها	آشنایی با تظاهرات بالینی و اصول تشخیص و درمان بیماری‌های عضله و پرده قلب	دانشجو در پایان باید بتواند علائم پریکاردیت و میوکاردیت را شناسایی، تغییرات ECG در پریکاردیت را تشخیص و با تظاهرات HCM، ARVD، پروگادا، DCM، RCM و PPCM آشنا شود.	
۱۰	نارسایی قلبی و ادم ریه	آشنایی با انواع نارسایی قلبی و اصول تشخیص و درمان نارسایی حاد و مزمن	دانشجو در پایان باید بتواند علائم و نشانه‌های نارسایی قلبی را در شرح حال و معاینه شناسایی، علل آن را مطرح، اصول درمان را بیان و کاردیومگالی، احتقان ریوی و ادم حاد ریه را در CXR تشخیص دهد.	
۱۱	آمبولی ریه و DVT	آشنایی با عوامل خطر، تشخیص و درمان ترومبوز ورید عمقی و آمبولی ریه	دانشجو در پایان باید بتواند علائم DVT و آمبولی ریه را شناسایی، بیماران کم خطر و پرخطر را افتراق، یافته‌های ECG و CXR را بررسی و اصول تشخیص و درمان آمبولی ریه را بیان کند.	
۱۲	پرفشاری خون ریوی	آشنایی با علل، علائم، تشخیص و درمان پرفشاری خون ریوی	دانشجو در پایان باید بتواند علائم و نشانه‌های پرفشاری خون ریوی را شناسایی، علل PAH را بیان، کلابینگ را تشخیص و اصول درمان بیماری را توضیح دهد.	
۱۳	بیماری‌های شریان؛ آنوریسم و دیسکشن	آشنایی با بیماری‌های شریانی مهم و به‌ویژه آنوریسم و دیسکشن آنورت	دانشجو در پایان باید بتواند علائم آنوریسم و دیسکشن آنورت را شناسایی، ویژگی درد و یافته‌های معاینه را بیان و یافته‌های مهم تصویربرداری در دیسکشن آنورت را تشخیص دهد.	
۱۴	آریتمی‌ها، شوک و داروهای ضدآریتمی	آشنایی با آریتمی‌های شایع و تهدیدکننده حیات و اصول برخورد با آن‌ها	دانشجو در پایان باید بتواند آریتمی‌های فوق بطنی، بطنی و بلوک‌های قلبی را شناسایی، آریتمی‌های تهدیدکننده حیات را تشخیص و اصول کاردیوورژن سینکرون و دفیبریلاسیون و کاربرد داروهای ضدآریتمی را بیان کند.	

منابع درس:

"بیماریهای قلب و عروق". تالیف دکتر ابراهیم نعمتی پور و همکاران، ویراست دوم، چاپ سوم، ۱۴۰